瑜伽師地論卷第二十四　聽

彌勒菩薩說

三藏法師玄奘奉　詔譯

本地分中聲聞地第十三初瑜伽處出離地第三之三

復次初夜後夜常勤修習覺寤瑜伽
者云何初夜云何後夜云何覺寤瑜
伽云何常勤修習覺寤瑜伽言初夜
者謂夜四分中過初一分是夜初分
言後夜者謂夜四分中過後一分是
夜後分覺寤瑜伽者謂如說言於晝
日分經行宴坐從順障法淨修其心
於初夜分經行宴坐從順障法淨修
其心淨修心已出住處外洗濯其足
還入住處右脅而卧重累其足住光
明想正念正知思惟起想巧便而卧至
夜後分速疾覺寤經行宴坐從順障
法淨修其心常勤修習覺寤瑜伽者
謂如有一世尊弟子聽聞覺寤瑜伽
法已欲樂修學便依如是覺寤瑜伽
作如是念我當成辦佛所聽許覺寤
瑜伽發生樂欲精進勤劬超越勇猛
勢力發起勇悍剛決不可制伏策勵

其心無間相續此中云何於晝日分
經行宴坐從順障法淨修其心言晝
日者謂從日出時至日沒時言經行
者謂於廣長稱其度量一地方所若
往若來相應身業言宴坐者謂如有
一或於大牀或小繩牀或草葉座結
加趺坐端身正願安住背念所言障
者謂五種蓋順障法者謂能引蓋隨
順蓋法云何五蓋謂貪欲蓋瞋恚蓋
惛沉睡眠蓋掉擧惡作蓋及以疑蓋
云何順障法謂淨妙相瞋恚相黑闇
相親屬國土不死尋思追憶昔時笑
戲喜樂承事隨念及以三世或於三
世非理法思問於經行時從彼障法
淨修其心云何從彼淨修其心若從
惛沉睡眠蓋及能引惛沉睡眠障法
淨修其心為除彼故於光明想善巧
精懇善取善思善了善達以有明俱
心及有光俱心或於屏處或於露處往
返經行於經行時隨緣一種淨妙境界
極善示現勸導讚勵慶慰其心謂或念
佛或法或僧或戒或捨或復念天或
於宣說惛沉睡眠過患相應所有正

瑜伽師地論卷第二十四 第二張 聰

昆 丙

法於此法中為除彼故以無量門訶
責毀呰惛沉睡眠所有過失以無量
門稱揚讃歎惛沉睡眠永断功德所
謂契經應頌記別諷誦自說因縁譬
喩本事本生方廣希法及以論議為
除彼故於此正法聽聞受持以大音
聲若讀若誦為他開示思惟其義稱
量觀察或觀方隅或瞻星月諸宿道
度或以冷水洗灑面目由是惛沉睡
眠纏蓋未生不生已生除遣如是方
便從順障法淨修其心問於宴坐時
從幾障法淨修其心云何從彼淨修
其心荅從四障法淨修其心謂貪欲
瞋恚掉舉惡作疑蓋及能引彼法淨
修其心為令已生貪欲纏蓋速除遣
故為令未生極遠離故結加趺坐端
身正願安住背念或觀青瘀或觀膿
爛或觀變壞或觀膖脹或觀食噉或
觀血塗或觀其骨或觀其鏁或觀骨
鏁或於隨一賢善定相作意思惟或
於宣說貪欲過患相應正法於此法
中為断貪欲以無量門訶責毀呰欲
貪欲愛欲藏欲護欲著過失以無量

門稱揚讚歎一切貪欲永斷功德所
謂契經應頌記別乃至廣說為斷貪
欲於此正法聽聞受持言善通利意
善尋思見善通達即於此法如是宴
坐如理思惟由是因緣貪欲纏蓋未
生不生已生除遣如是方便從順障
法淨修其心於瞋恚蓋法有差別者
謂如是宴坐以慈俱心無怨無敵無
損無惱廣大無量極善修習普於一
方發起勝解具足安住如是第二如
是第三如是第四上下傍布普遍一
切無邊世界發起勝解具足安住餘
如前說於掉舉惡作蓋法有差別者
謂如是宴坐令心內住成辦一趣得
三摩地餘如前說於疑蓋法有差別
者謂如是宴坐於過去世非不如理
作意思惟於未來世於現在世非不
如理作意思惟我於過去為曾有耶
為曾無耶我於過去為曾何有云何
曾有我於未來為當何有云何當有
我於現在為何所有云何而有今此
有情從何而來於此殁當往何所
於如是等不如正理作意思惟應正

瑜伽師地論卷第十四 第四張

遠離如理思惟去来今世唯見有法
唯見有事知有為有知無為無唯觀
有因唯觀有果於實無事不增不益
於實有事不毀不謗於其實有了知
實有謂於無常苦空無我一切法中
了知無常苦空無我以能如是如理
思惟便於佛所無惑無疑餘如前說
於法於僧於苦於集於滅於道於因
及因所生諸法無惑無疑餘如前說
又於瞋恚蓋應作是說為斷瞋恚及
瞋恚相於此正法聽聞受持乃至廣
說於掉舉惡作蓋應作是說為斷掉
舉惡作及順彼法於此正法聽聞受持
乃至廣說於其疑蓋應作是說為斷疑
蓋及順彼法於此正法聽聞受持乃
至廣說如是方便從貪欲瞋恚惛沉
睡眠掉舉惡作疑蓋及順彼法淨修
其心是故說言經行宴坐從順障法
淨修其心如是已說由法增上從順
障法淨修其心復有由自增上及世
增上從順障法淨修其心云何名為
由自增上謂如有一於諸蓋中隨起
一種便自了知此非善法於所生蓋

不堅執著速疾棄捨損遣變壞又能
自觀與所生蓋甚可羞恥令心深惱
令慧羸劣是損害品如是名為由自
增上從順障法淨修其心云何名為
由世增上從順障法淨修其心謂如
有一於諸蓋中隨一已生或將生時
便作是念我若生起所未生蓋當為
大師之所訶責亦為諸天及諸有智
同梵行者以法輕毀彼由如是世增
上故未生諸蓋能令不生已生諸蓋
能速棄捨如是名為由世增上從順
障法淨修其心又為護持諸臥具故
順世儀故盡夜初分經行宴坐從順
障法淨修其心從順障法淨修心已
出住處外洗濯其足洗濯足已還入
住處如法寢臥為令羸臥長養大種
得增長已長益其身轉有勢力轉能
隨順無間常委善品加行問以何因
緣右脅而臥答與師子王法相似故
問何法相似答如師子王一切獸中
勇悍堅猛最為第一比丘亦爾於常
修習覺寤瑜伽發勤精進勇悍堅猛
最為第一由是因緣與師子王臥法

相似非如其餘鬼卧天卧受欲者卧
由彼一切嬾墮懈怠下劣精進勢力
薄弱又法應尒如師子王右脅卧者
如是卧時身無掉乱念無忘失睡不
極重不見惡夢異此卧者與是相違
當知具有一切過失是故說言右脅
而卧重累其足云何名為住光明想
巧便而卧謂於光明想善巧精懇善
取善思善了善達思惟諸天光明俱
心巧便而卧由是因緣雖復寢卧心
不惛闇如是名為住光明想巧便而
卧云何正念巧便而卧謂若諸法已
聞已思已熟修習體性是善能引義
利由正念故乃至睡夢亦常隨轉由
正念故於睡夢中亦常記憶令彼法
相分明現前即於彼法心多隨觀由
正念故隨其所念或善心眠或無記
心眠是名正念巧便而卧云何正知
巧便而卧謂由正念而寢卧時若有
隨一煩惱現前染惱其心於此煩惱
現生起時能正覺了令不堅著速疾
棄捨旣通達已令心轉還是名正知
巧便而卧云何名為思惟起想巧便

瑜伽師地論卷第二十四　第七張　聽

亮

而卧謂以精進策勵其心然後寢卧於
寢卧時時時覺寤如林野鹿不應
一切縱放其心隨順趣向臨入睡眠
復作是念我今應於諸佛所許覺寤
瑜伽一切皆當具足成辦為成辦故
應住精勤敢極濃厚加行欲樂復作
是念我今為修覺寤瑜伽應正發起
勤精進住為欲修習諸善法故應正
翹勤離諸嬾惰起發具足過今夜分
至明清旦倍增發起勤精進住起發
具足當知此中由第一思惟起想無
重睡眠於應起時速疾能起終不過
時方乃覺寤由第二思惟起想能於
諸佛共所聽許師子王卧如法而卧
無增無減由第三思惟起想令善欲
樂常無懈廢雖有失念而能後後展
轉受學令無斷絕如是名為思惟起
想巧便而卧云何至夜後分速疾覺
寤經行宴坐從順障法淨修其心夜
後分者謂夜四分中過後一分名夜
後分彼由如是住光明想正念正知
思惟起想巧便而卧於夜中分夜四
分中過於一分正習睡眠令於起時

身有堪能應時而起非為上品惛沉
睡眠纏所制伏令將起時闇鈍薄弱
嬾惰懈怠由無如是闇鈍薄弱嬾惰
懈怠暫作意時無有艱難速疾能起
從諸障法淨修心者如前應知如是
廣辯初夜後夜常勤修習覺寤瑜伽
已復云何知此中略義謂常勤修習
覺寤瑜伽所有士夫補特伽羅略有
四種正所作事何等為四一者乃至
覺寤常不捨離所修善品無間常委
修善法中勇猛精進二者以時而臥
不以非時三者無染汙心而習睡眠
非染汙心四者以時覺寤起不過時
是名四種常勤修習覺寤瑜伽所有
士夫補特伽羅正所作事依此四種
正所作事諸佛世尊為聲聞衆宣說
修習覺寤瑜伽云何宣說謂若說言
於晝日分經行宴坐從順障法淨修
其心於初夜分經行宴坐從順障法
淨修其心由此言故宣說第一正所
作事謂乃至覺寤常不捨離所修善
品無間常委修善法中勇猛精進若
復說言出住處外洗濯其足還入住

瑜伽師地論卷第二十四 第九張 聰

處右脅而卧重累其足由此言故宣說第二正所作事謂以時而卧不以非時若復說言住光明想正念正知思惟起想巧便而卧由此言故宣說第三正所作事謂無染汙心而習睡眠非染汙心若復說言於夜後分速疾覺寤經行宴坐從順障法淨修其心由此言故宣說第四正所作事謂以時覺寤起不過時此中所說住光明想正念正知思惟起想巧便卧者顯由二緣無染汙心而習睡眠非染汙心謂由正念及由正知復由二緣以時覺寤起不過時謂由住光明想及由思惟起想此復云何由正念故於善所緣攝斂而卧由正知故於善所緣若心退失起諸煩惱即便速疾能正了知如是名為由二緣故無染汙心而習睡眠非染汙心由住光明想及思惟起想無重睡眠非睡眠纒能速隨逐如是名為由二緣故以時覺寤起不過時如是宣說常勤修習覺寤瑜伽所有略義及前所說廣辯釋義摠說名為初夜後夜常勤修習

覺寤瑜伽云何名為正知而住謂如
有一若往若還正知而住若覩若瞻
正知而住若屈若伸正知而住持僧
伽胝及以衣鉢正知而住若食若飲
若噉若嘗正知而住若行若住若坐
若卧正知而住於覺寤時正知而住
若語若默正知而住解勞睡時正知
而住若往若還正知住者云何為往
云何為還云何往還正知而住所言
往者謂如有一往詣聚落往聚落閒
往詣家屬往家屬閒往詣道場往道
場閒所言還者謂如有一從聚落還
聚落閒還從家屬還家屬閒還從道
場還道場閒還所言往還正知住者
謂於自往正知我往及於自還正知
我還於所應往及非所往能正了知
於所應還及非所還能正了知於應
往時及非往時能正了知於應還時
及非還時能正了知於其如是如是
應往及不應往能正了知於其如是
如是應還及不應還能正了知是名
正知彼由成就此正知故自知而往
自知而還往所應往非非所往還所

應還非非所還以時往還不以非時
如其色類動止軌則禮式威儀應往
應還如是而往如是而還如是名為
若往若還正知而住若觀若瞻正知
住者云何為觀云何為瞻云何觀瞻
正知而住所言觀者謂於如前所列
諸事若往若還先無覺慧先無功用
先無欲樂於其中間眼見衆色是名
為觀所言瞻者謂於如前所列諸事
若往若還覺慧為先功用為先欲樂
為先眼見衆色謂或諸王或諸王等
或諸僚佐或諸黎庶或婆羅門或諸
居士或饒財寶長者商主或餘外物
房舍屋宇殿堂廊廟或餘世間衆雜
妙事觀見此等是名為瞻若復於此
觀瞻自相能正了知於所應觀於所
應瞻能正了知於應觀時於應瞻時
能正了知如所應觀如所應瞻能正
了知是名正知彼由成就此正知故
自知而觀自知而瞻觀所應觀瞻所
應瞻於應觀時於應瞻時而正瞻觀
如所應觀如所應瞻如是而觀如是
而瞻如是名為若觀若瞻正知而住

若屈若申正知住者云何為屈云何
為申云何名為若屈若申正知而住
謂彼如是覩時瞻時若往若還
為先或屈申足或屈申臂或屈申手
或復屈申隨一支節是名屈申若於
屈申所有自相能正了知若所屈申
能正了知若屈申時能正了知若如
是屈及如是申能正了知是名正知
彼由成就此正知故於屈於申自知
而屈自知而申於所應屈於所應申
而屈而申於應屈時於應申時而
屈而申如所應屈如所應申如是
而屈如是而申如是名為若屈若
申正知而住持僧伽胝及以衣鉢
正知住者云何持僧伽胝云何持衣
云何持鉢云何持僧伽胝及以衣鉢
正知而住謂有大衣或六十條或九
條等或兩重刺名僧伽胝被服受用
能正將護說名為持若有中衣若有
下衣或持為衣或有長衣或應作淨
或已作淨如是一切說名為衣被服
受用能正將護說名為持若堪受持
或鐵或瓦乞食應器說名為鉢現充

受用能正將護說名為持若於如是
或僧伽胝或衣或鉢所有自相能正
了知於所應持或僧伽胝或衣或鉢
或淨不淨能正了知若於此時或僧
伽胝或衣或鉢已持應持能正了知
若於如是或僧伽胝或衣或鉢應如
是持能正了知是名正知彼由成就
此正知故於所應持或僧伽胝或衣
或鉢自知而持於所應持於應持時
而能正持如所應持如是而持如是
名為持僧伽胝及以衣鉢正知而住
若食若飲若噉若嘗正知住者云何
為食云何為飲云何為噉云何為嘗
云何若食若飲若噉若嘗正知而住
謂諸所有受用飲食摠名為食此復
二種一噉二嘗云何為噉謂噉餅麨
或飯或糜或羹或臛或有所餘造作
轉變可噉可食能持生命如是等類
皆名為噉亦名為食云何為嘗謂嘗
乳酪生酥熟酥油蜜沙糖魚肉醢鮓
或新果實或有種種咀嚼品類如是
一切摠名為嘗亦名為食云何為飲
謂沙糖汁或石蜜汁或飯漿飲或鑽

酪飲或酢為飲或抨酪飲乃至於水
攪名為飲若於如是若食若飲若噉
若嘗所有自相能正了知若於一切
所食所飲所噉所嘗能正了知若於
尒時應食應飲應噉應嘗能正了知
若於如是應食應飲應噉應嘗能正
了知是名正知彼由成就此正知故
於自所有若食若飲若噉若嘗自知
而食自知而飲自知而噉自知而嘗
於所應食於所應飲於所應噉於所
應嘗正食正飲正噉正嘗應時而食
應時而飲應時而噉應時而嘗如所
應食乃至如所應嘗如是而食乃至
如是而嘗如是名為若食若飲若噉
若嘗正知而住若行若住廣說乃至
若解勞睡正知住者云何為行云何
為住云何為坐云何為臥云何覺寤
云何為語云何為默云何名為解於勞
睡云何於行廣說乃至於解勞睡正
知而住謂如有一於經行處來往經
行或復往詣同法者所或涉道路如
是等類說名為行復如有一住經行
處住諸同法阿遮利耶鄔波拕耶及

諸尊長等尊長前如是等類說名為
住復如有一或於大牀或小繩牀或
草葉座或諸敷具或尼師檀結加趺
坐端身正願安住背念如是等類說
名為坐復如有一出住處外洗濯其
足還入住處或於大牀或小繩牀或
草葉座或阿練若或在樹下或空閑
室右脅而卧重疊其足如是等類說
名為卧復如有一於晝日分經行宴
坐從順障法淨修其心於初夜分於
後夜分經行宴坐從順障法淨修其
心說名覺寤復如有一常勤修習如
是覺寤於未受法正受正習令得究
竟所謂契經應頌記別廣說如前即
於如是已所受法言善通利謂大音
聲若讀若誦或復為他廣說開示於
時時間與諸有智同梵行者或餘在
家諸賢善者語言談論共相慶慰為
欲勸勵及求資具如是等類說名為
語復如有一隨先所聞隨先所習言
善通利究竟諸法獨處空閑思惟其
義籌量觀察或處靜室令心內住等
住安住及與近住調伏寂靜最極寂

靜一趣等持或復於彼毗鉢舍那修
瑜伽行如是等類說名為默復如有
一於其熱分極炎暑時或為熱逼或
為飢勞便生疲倦非時惛寐樂著睡
眠是名勞睡若復於行廣說乃至於
解勞睡所有自相能正了知於所應
行乃至於應所解勞睡能正了知於
應行時乃至於應解勞睡時能正了
知如所應行乃至如所應解勞睡能
正了知是名正知彼由成就此正知
故於其自行乃至於其自解勞睡正
知而行乃至正知而解勞睡若所應
行乃至若所應解勞睡即於彼行乃
至於彼解勞睡若時應行乃至若
時應解勞睡即此時行乃至此時解
於勞睡如所應行乃至如所應解勞
睡如是而行乃至如是而解勞睡如
是名為於行於住於坐於臥於其覺
寤於語於默於解勞睡正知而住復
次如是正知而住云何次第為顯何
事謂如有一依止如是村邑聚落亭
邏而住作是思惟我今應往如是村
邑聚落亭邏巡行乞食如是乞已出

還令憂又於如是村邑等中或有居
家我不應往何等居家謂唱令家或
酤酒家或婬女家或國王家或旃荼
羅羯恥那家或復有家一向誹謗不
可迴轉或有居家我所應往謂刹帝
利大族姓家或婆羅門大族姓家或
諸居士大族姓家或僚佐家或饒財
家或長者家或商主家又有居家我
雖應往不應太早太晚而往若施主
家有遽務時亦不應往若戲樂時若
有營搆嚴飾事時若為世間弊穢法
時若忿競時亦不應往又如所往如
是應往不與暴乱惡象俱行不與暴
乱衆車惡馬惡牛惡狗而共同行不
入內蕀不蹈棘刺不踰垣牆不越坑
塹不墮山岸不溺深水不履糞穢應
隨月喻往施主家具足慚愧遠離憍
傲盪滌身心不求利養不希恭敬如
自獲得所有利養心生喜悅如是於
他所得利養心亦喜悅不自高舉不
輕蔑他心懷哀愍又應如是自持其
心往施主家豈有出家往詣他所要
望他施非不惠施廣說乃至要當遠

疾而非遲緩又作是心我於今假往
施主家所受施物應知其量又我不
應利養因緣矯詐虛誑現威乱相以
利求利得利養已無染無愛亦不躭
耆饕餮迷悶堅執湎著而受用之復
於已往或正往時觀見衆色於此衆
色一分應觀或有一分所不應觀於
不應觀所有衆色當攝其眼善護諸
根於所應觀所有衆色應善住念而
正觀察何色類色所不應觀謂諸伎
樂戲笑歡娛或餘遊戲所作歌儛音
樂等事如是復有母邑殊勝幼少盛
年美妙形色或復有餘所見衆色能
壞梵行能障梵行能令種種諸惡不
善尋思現行如是色類所有衆色不
應觀視何色類色是所應觀謂諸所
有衰老朽邁上氣者身傴僂憑杖戰
掉者身或諸疾苦重病者身脚腫手
腫腹腫面腫膚色萎黃瘡癬疥癩衆
苦逼迫身形委頓身形洪爛諸根闇
鈍或有夭喪死經一日或經二日或經
七日被諸烏鵲餓狗鵄鷲狐狼野干
種種暴惡傍生禽獸之所食噉或命

終已出置高牀上施幰帳前後大衆
或哀或哭以其灰土塵坌身首生慼
生苦生悲生愁生憂生惱如是等類
所有衆色我應觀察觀是衆色能順
梵行能攝梵行能令諸善尋思現行
不應搖身搖臂搖頭跳躑携手叉腰
竦肩入施主家不應輒坐所不許座
不應不審觀座而坐不應放縱一切
身分不應翹足不應交足不太狹足
不太廣足端嚴而坐不應關紐不軒
不磔亦不褰張而被法服所服法衣
並皆齊整不高不下不如象鼻非如
多羅樹間房穗非如龍首非如豆摶
而被法服不應持鉢預就其食不應
持鉢在飲食上不應置鉢在雜穢處
若坑澗處若崖岸處又應次第受用
飲食不應以飯覆羹臛上不以羹臛
覆其飯上不應蹙頞受諸飲食不應
嚬蹙受諸飲食不太麁食不太細食不
應圓摶食不應舐手不應舐鉢不振
手食不振足食不應齧斷而食其食
從施主家還歸住處於晝夜分在自
別人所經行處往反經行非於他處

哥扶

非不委處非不迯處非不與處而輒
經行非身劬勞非身疲倦非心掉舉
所制伏時而習經行爲修善品爲善
思惟内攝諸根心不外亂而習經行
不太馳速不太躁動亦非一向尊事
往来而習經行時時進步時時停住
而習經行如是於自所居住處自院
自房自別人處僧分與處非於他處非
不委處非不迯處習經行已復於大牀
或小繩牀或草葉座或尼師壇或阿
練若樹下塚間或空閑室結加趺坐
端身正願安住背念而習宴坐於夜
中分如法寢息於晝日分及夜初分
修諸善品不應太急如是寢時應如
前說住光明想正念正知思惟起想
於夜後分速疾覺寤或於語論或於
讀誦勤修加行或爲修斷閑居宴默
思惟法時應當遠離順世典籍綺字
綺句綺飾文詞能引無義不能令證
神通等覺究竟涅槃復於如来所說
正法寂極甚深相似甚深空性相應
隨順緣性及諸緣起殷重無間善攝
善受令堅令住令無失壞爲成正行

瑜伽師地論卷第二十四　第二十張　聽

劉孫

不爲利養恭敬稱譽又於是法言善
通利善觀察於諸雜衆不樂習近
不樂多業不樂多言於時時間安住
正念與諸有智同梵行者語言談論
共相慶慰樂與請問樂求諸善無違
諍心言詞稱量言詞合理言詞正直
言辭寂靜樂勤爲他宣說正法又應
宴默於惡不善所有尋思不樂尋思
又於非理所有諸法不樂思惟於自
所證離增上慢於少下劣差別證中
不生喜足於上所證中無退屈善能
遠離不應思處時時修習止觀瑜伽
樂斷樂修無間修習殷重修習又於
熱分極炎暑時勇猛策勵發勤精進
隨作一種所應作事勞倦因緣遂於
非時發起惛睡爲此義故暫應寢息
欲令惛睡疾疾除遣勿經久時損減
善品障㝵善品於寢息時或關閉門
或令苾芻在傍看守或毘奈耶隱密
軌則以衣裝身在深隱處須臾寢息
令諸勞睡皆悉除遣如是名爲正知
而住先後次第謂依行時及依住時
又於善品先未趣入心興加行如理

瑜伽師地論卷第二十四　第二十張　[illegible]

作意俱行妙慧說名正知即此正知
行時住時一切成辦無所減少如是
名為正知而住當知此中若往若還
若覩若瞻若屈若申持僧伽胝及以
衣鉢若食若飲若噉若嘗正知而住
由是名為於村邑等如法行時正知
而住若行若住若坐若臥若習覺寤
若語若默若解勞睡正知而住由是
名為於其住處如法住時正知而住
如是應知已廣分別正知而住復云
何知此中略義謂於行時有五種業於
其住時有五種業行時住時正知而
住有四種業如是名為正知而住所
有略義云何行時有五種業一者身
業二者眼業三者一切支節業四者
衣鉢業五者飲食業如是名為行時
五業謂若說言若往若還此言顯示
行時身業若復說言若覩若瞻此言
顯示行時眼業若復說言若屈若申
此言顯示行時一切支節業若復說
言持僧伽胝及以衣鉢此言顯示行
時衣鉢業若復說言若食若飲若噉
若嘗此言顯示行時飲食業云何名

為住時五業一者身業二者語業三
者意業四者晝業五者夜業謂若說
言若行若住若坐此言顯亦住時身
業若復說言若語此言顯示住時語
業若復說言若卧若默若解勞睡此
言顯亦住時意業若復說言若習覺
寤此言顯亦住時晝業夜業身業語
業又若卧者此言顯亦住時夜業當
知是名住時五業云何名為行時住
時正知而住所有四業謂初依彼行
業住業起如是業即於彼業安守正
念不放逸住當知此業正念所攝不
放逸攝若於是事是處是時如量如
理如其品類所應作者即於此事此處
此時如量如理如其品類正知而作
彼由如是正知作故於現法中無罪無
犯無有惡作無變無悔於當來世亦
無有罪身壞死後不墮惡趣不生一
切那落迦中為得未得積習資糧如
是名為正知而住所有略義前廣分
別今此略義一切總名正知而住

瑜伽師地論卷第二十四

丙午歲高麗國大藏都監奉
勑彫造